

NOVEMBER

Fr – So, 22. – 24. November | Burg Breuberg

Rätsel Weihnachten

Wir lieben Plätzchen, Geschenke und den Nikolaus. Die Weihnachtszeit beginnt schon mit der Adventszeit und schafft es, uns den dunklen Dezember aufzuhellen. Aber warum feiern wir Weihnachten überhaupt?

Referent: *Walter Lang*

Leitung: *Ingrid Schickling*

Kosten: * Familienpauschale 239 €
Teilfamilienpauschale 119,50 €

Fr – So, 29. November – 1. Dezember | Hobbach

Stress im Advent?!

Aus den Supermarktregalen grinsen uns Schokoweihnachtsmänner an. Ein Gewusel ist das in den letzten Wochen vor dem 24. Dezember! Wohin man schaut: hektisches Gerenne.

An diesem Wochenende wollen wir die Zeit nutzen, um uns selbst zu finden und Kraft zu tanken für das, was kommt.

Referentin: *Theresia Erdmann*

Leitung: *Michael Erdmann*

Kosten: * Familienpauschale 305 €
Teilfamilienpauschale 152,50 €

DEZEMBER

Mo – Mi, 30. Dezember 2024 – 1. Januar 2025 | Volkersberg

Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Wofür bin ich dankbar? Was nehme ich mit ins neue Jahr?

Mit achtsamer Rückschau aufs vergangene Jahr gewinnen wir eigene Erkenntnisse und öffnen uns für den besonderen Zauber des Jahreswechsels: meditativ – kreativ – kommunikativ.

Referentin: *Andrea Keidel-Jestädt*

Leitung: *Christa Kus*

Kosten: * Familienpauschale 289 €
Teilfamilienpauschale 144,50 €

Wichtige Hinweise

Familienpauschale = inkl. 2 Erwachsene und alle Kinder

Teilfamilienpauschale = inkl. 1 Erwachsene/r und alle Kinder

* Bei diesen Veranstaltungen erhalten erwachsene KAB-Mitglieder eine Ermäßigung von 40 €.

Ein Zuschuss zur Teilnahmegebühr ist auf Anfrage möglich.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des KAB-Bildungswerkes Diözese Würzburg e. V.

Die Veranstaltungen sind umsatzsteuerfrei gem. § 4 Nr. 25 UStG.

INFORMATION UND ANMELDUNG



www.kab-wuerzburg.de

KAB Sekretariat Aschaffenburg

Martinushaus

Treibgasse 26

63739 Aschaffenburg

E-Mail: kab-aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de

Telefon 06021/392-140

Fax 06021/392-149

WEITERE ANLAUFSTELLEN

KAB Sekretariat Würzburg

Kilianshaus

Kürschnerhof 2

97070 Würzburg

E-Mail: kab@bistum-wuerzburg.de

Telefon 0931/386-65330

Fax 0931/386-65320

KAB Sekretariat Schweinfurt

+plus.punkt

Schultesstraße 21

97421 Schweinfurt

E-Mail: kab-schweinfurt@bistum-wuerzburg.de

Telefon 09721/7025-11

Fax 09721/7025-25

i

Alle Ausschreibungen finden Sie auch unter

www.kab-wuerzburg.de/bildung/familien

KAB Bildungsarbeit BAYERN



KAB-Bildungswerk
Diözese Würzburg e. V.

KAB! TRITT EIN FÜR DICH.

2024

Foto: Dr. Hemmer/BOW



ANGEBOTE für Familien



JANUAR

Fr – So, 19. – 21. Januar | Hobbach

Selbstbewusst ins neue Jahr

Die eigene Kindheit prägt unser heutiges Selbstbewusstsein. Und selbstbewusste Eltern haben selbstbewusste Kinder! An diesem Wochenende erfährst du Tricks und Tipps wie du energiegeladener durchs Jahr gehen kannst.

Referentin: Ruth Fischer

Leitung: Ingrid Schickling

Kosten: * Familienpauschale 305 €
Teilfamilienpauschale 152,50 €

FEBRUAR

Fr – So, 16. – 18. Februar | Hobbach

Wochenende für echte Männer

Wir freuen uns auf ein schönes, ungezwungenes Wochenende im schönen Spessart mit netten Männern von 15 bis 80 Jahren, tollen Gesprächen und einen spannenden Spieleabend.

Leitung: Rüdiger u. Jens Wissel, Michael Vöth

Kosten: * pro Teilnehmer im Mehrbettzimmer 210 €
* pro Teilnehmer im Einzelzimmer 230 €

MÄRZ

Fr – So, 15. – 17. März | Gadheim

Pubertät, oder wie umarme ich einen Kaktus?

Was können Eltern tun, um in dieser konfliktreichen Phase die Verbindung zu ihren Kindern aufrecht zu erhalten?

Referentin: Christiane Römisch

Leitung: Theresia und Michael Erdmann

Kosten: * Familienpauschale 305 €
Teilfamilienpauschale 152,50 €

Mo – Mi, 25. – 27. März | Marienhöhe Würzburg

Mehr Gelassenheit, mehr Glück!?

Bildungstage für Frauen und ihre Kinder

In diesen Tagen wollen wir auf die komische Seite der Dinge schauen und dem Humor, der Freude, dem Glück und der Gelassenheit viel Raum geben, um aufzutanken und somit den Stürmen des Alltags kraftvoll begegnen zu können.

Referentin: Nike Klüber

Leitung: Sibylle Lorenz

Kosten: * Teilfamilienpauschale 189 €

APRIL

Fr – So, 19. – 21. April | Hobbach

Dem Glück auf die Sprünge helfen:

Das Geheimnis der Lebensfreude

Mehr Erfolg, mehr Geld, mehr Freude. Alles Wünsche, um dem

eigentlichen Lebensziel näherzukommen: dem Glück. Wir wollen lernen, die eigenen Befindlichkeiten ernst zu nehmen.

Referentin: Melanie Klisch

Leitung: Theresia Erdmann

Kosten: * Familienpauschale 305 €
Teilfamilienpauschale 152,50 €

M AI

Fr – Mo, 17. – 20. Mai | Burg Breuberg (4 Tage Pfingsten)

Familien Quality-Time

In der heutigen Gesellschaft ist Zeit mit der Familie oft knapp. Im Alltag bleibt oft nur wenig Raum, um gemeinsam etwas zu unternehmen. Aber haben wir wirklich zu wenig Zeit? An diesem Wochenende wollen wir lernen neue Schwerpunkte zu setzen, die uns durch den oft hektischen Alltag tragen können.

Referentin: Theresia Erdmann

Leitung: Michael Erdmann

Kosten: * Familienpauschale 350 €
Teilfamilienpauschale 175 €

Mi – So, 29. Mai – 2. Juni | Schönau (Pfalz)

Vater-Kind-Zeltlager

Lagerfeuer, Stockbrot, Barfußpfad, naturwissenschaftliche Erkundungstour, Burg Fleckenstein und vieles mehr steht auf dem Programm.

Leitung: Leitungsteam aus der Region Aschaffenburg

Do – So, 30. Mai – 2. Juni | Dettler

Vater-Kind-Zeltlager

Gemeinsam spielen, die Natur erkunden, in der Schondra planschen und alles, was zum Zelten noch dazu gehört.

Leitung: Leitungsteam aus der Region Schweinfurt

JUNI

Fr – So, 21. – 23. Juni | Burg Breuberg

Ein Freund, ein guter Freund. Freunde fürs Leben

Freundschaften begleiten uns durch unser ganzes Leben und nicht selten halten sie länger als alle anderen Lebensgemeinschaften. Was immer für uns Freundschaft bedeutet, sie ist ein wertvolles Gut, das unser Leben bereichert. An diesem Wochenende wollen wir unsere Freunde neu entdecken.

Referent: Jörg Harald Werron

Leitung: Theresia und Michael Erdmann

Kosten: * Familienpauschale 239 €
Teilfamilienpauschale 119,50 €

AUGUST

Mo – Do, 5. – 8. August | Marienhöhe Würzburg

Kreative Auszeit

Bildungstage für Frauen und ihre Kinder

Wenn es mir gut geht, geht es auch meinen Mitmenschen gut. Es ist wichtig, mir Quellen zu erschließen, aus denen ich Kraft, Energie und Lebensfreude schöpfen kann. Mithilfe verschiedener kreativer Methoden werden wir in diesem Seminar mit unseren eigenen Bedürfnissen in Kontakt kommen.

Referentin: Annette Rosenberger

Leitung: Nanny Kehrer

Kosten: * Teilfamilienpauschale 269 €

Mi – Sa, 14. – 24. August | Brebbia

Familienfreizeit am Lago Maggiore

Sommer, Sonne, Freiheit - Italien wir kommen!

In den Sommerferien geht es „all inclusive“ mit dem Bus von Aschaffenburg/MWürzburg nach Brebbia in ein Bungalowdorf an den Lago Maggiore. Schwimmen, Stand up Paddling, viele andere Kinder, Mailand-Ausflug, Bootstouren, italienischer Wochenmarkt und vieles mehr.

Leitung: Sabine und Rüdiger Wissel

Kosten: Entnehmen Sie bitte dem Flyer

SEPTEMBER

Fr – So, 20. – 22. September | Hobbach

NEIN – 4 Buchstaben, große Wirkung!

Nein sagen fällt uns oftmals sehr schwer. Und obwohl wir wissen, dass es sich nicht gut anfühlt, fällt es schwer, Grenzen zu setzen und sich entschlossen zu äußern. An diesem Wochenende lernen wir NEIN zu sagen und unsere Selbstbestimmung zurückzuholen!

Referentin: Gülden Gülaydin

Leitung: Theresia und Michael Erdmann

Kosten: * Familienpauschale 305 €
Teilfamilienpauschale 152,50 €

OKTOBER

Fr – So, 18. – 20. Oktober | Oberelsbach

Nach mir die Sintflut?

Nachhaltig zu leben bedeutet, dass unsere und auch zukünftige Generationen ihre Bedürfnisse decken können. Doch wie wird das Leben in Zukunft aussehen? Die Bereiche Ernährung, Mobilität und Energie nehmen wir an diesem Wochenende in den Focus, um konkrete Anregungen für nachhaltiges Verhalten zu bekommen.

Referentin: Regina Derleth

Leitung: Christa Kus

Kosten: * Familienpauschale 265 €
Teilfamilienpauschale 132,50 €